

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"

Л.С. Грода



М Е Н Ю

на « 2 октября » 2023 г.

I неделя понедельник

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, если	Энергетическая ценность, ккал (если)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	250,70	150/3	189,94
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	101,42	20/5	101,42
	Кофейный напиток с молоком	180	91,49	150	69,88
(А)					
			443,61 ккал		361,24 ккал
10:00	Сок фруктовый (заводская упаковка)	150	63,60	100	42,40
			63,60 ккал		42,40 ккал
ОБЕД	Икра кабачковая (заводская упаковка)	50	36,14	30	23,37
	Суп овощной из курицы со сметаной	200/6	69,12	150/6	84,18
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	244,86	60	179,13
	Суфле из кур с рисом и маслом	70	146,23	20	131,57
	Соус сметанный	30	22,13	30	22,13
	Компот из изюма	180	101,68	150	84,74
	Хлеб пшеничный	40	90,20	30	74,55
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
				809,86 ккал	
15:00	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			20 ккал	-	-
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	100/25	208,99	80/15	167,22
	Чай с сахаром	180	40,20	150	28,12
	Кондитерское изделие (заводская упаковка)	50	179,70	25	89,83
	Хлеб пшеничный	15	37,23	15	70,35
(А)					
			466,12 ккал		322,40 ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1803,19 ккал		1405,31 ккал